

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г

Утверждаю:

Генеральный директор АО «Общепит» г.Туймазы

Аминева Т.М.



\_\_\_\_\_ 2024г

**Основное 10-дневное меню  
для организации питания детей с 12 лет и старше в школах  
муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан  
для обучающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации  
завтраки на сумму 76,36 рублей**

**(осенне-зимний сезон)  
2024-2025 учебный год**

## Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 1

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

## Родительские взносы

Неделя: 1

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |    |    |    |     | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|---|----|----|----|-----|---------------------------|----|--|--|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С | А  | Е  | Са | Р   | Мg                        | Fe |  |  |
| 1                | 2                                        | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      | 8             | 9 | 10 | 11 | 12 | 13  | 14                        | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                          |                 |                      |    |    |                                        |               |   |    |    |    |     |                           |    |  |  |
| 4,2              | Котлеты куриные с соусом томатным !!     | 100             | 8                    | 12 | 8  | 174                                    |               | 2 | 14 |    | 4  | 4   | 3                         |    |  |  |
| 332              | Макаронные изделия отварные+"            | 180/3           | 7                    | 3  | 44 | 235                                    |               |   | 18 |    | 17 | 56  | 10                        | 1  |  |  |
| 686,01           | Чай с сахаром, лимонном"                 | 200/7           |                      |    | 8  | 33                                     |               | 3 |    |    | 8  | 10  | 5                         | 1  |  |  |
| 70,29            | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+ | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                     |               |   |    |    | 10 | 33  | 14                        | 1  |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"     | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |               |   |    |    |    |     |                           |    |  |  |
| Итого за Завтрак |                                          | 560             | 20                   | 15 | 92 | 586                                    | 0             | 5 | 32 | 0  | 39 | 103 | 32                        | 3  |  |  |

## Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 2

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

## Родительские взносы

Неделя: 1

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |     |    |     |     | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|----|-----|----|-----|-----|---------------------------|----|--|--|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С  | А   | Е  | Са  | Р   | Мg                        | Fe |  |  |
| 1                | 2                                        | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      | 8             | 9  | 10  | 11 | 12  | 13  | 14                        | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                          |                 |                      |    |    |                                        |               |    |     |    |     |     |                           |    |  |  |
| 193,07           | Каша молочная рисовая жидкая""+"         | 200/15          | 5                    | 16 | 33 | 298                                    |               | 1  | 110 |    | 131 | 144 | 30                        |    |  |  |
| 693,01           | Какао с молоком"                         | 200             | 4                    | 4  | 16 | 115                                    |               | 1  | 20  |    | 121 | 121 | 18                        | 1  |  |  |
| 70,29            | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+ | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                     |               |    |     |    | 10  | 33  | 14                        | 1  |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"     | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |               |    |     |    |     |     |                           |    |  |  |
| 67,14            | Рблого"                                  | 130             | 1                    | 1  | 13 | 61                                     |               | 13 |     |    | 21  | 14  | 12                        | 3  |  |  |
| Итого за Завтрак |                                          | 615             | 15                   | 21 | 94 | 618                                    | 0             | 15 | 130 | 0  | 283 | 312 | 74                        | 5  |  |  |

АО"ОБЩЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 3

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 1

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |     |     | Минеральные вещества (мг) |    |    |  |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|----|----|----|-----|-----|---------------------------|----|----|--|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С  | А  | Е  | Са  | Р   | Мg                        | Fe |    |  |
| 1                |                                          | 2               | 3                    | 4  | 5  | 6                                      | 7             | 8  | 9  | 10 | 11  | 12  | 13                        | 14 | 15 |  |
| Завтрак          |                                          |                 |                      |    |    |                                        |               |    |    |    |     |     |                           |    |    |  |
| 32,17            | Салат "Школьный !!                       | 100             | 1                    | 8  | 7  | 108                                    |               | 8  |    |    | 30  | 33  | 19                        | 1  |    |  |
| 374,01           | Рыба тушеная в томате с овощами!         | 100             | 10                   | 6  | 5  | 112                                    |               | 4  | 6  |    | 38  | 165 | 45                        | 1  |    |  |
| 520              | Картофельное пюре !!                     | 180             | 4                    | 6  | 32 | 191                                    |               | 31 | 43 |    | 49  | 26  | 39                        | 1  |    |  |
| 2,24             | Кисель с витаминами /                    | 200             |                      |    | 18 | 78                                     |               | 2  | 18 |    |     |     |                           |    |    |  |
| 70,29            | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+ | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                     |               |    |    |    | 10  | 33  | 14                        | 1  |    |  |
| 71,41            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином!"    | 20              | 1                    |    | 8  | 36                                     |               |    |    |    |     |     |                           |    |    |  |
| Итого за Завтрак |                                          | 640             | 19                   | 20 | 90 | 615                                    | 0             | 45 | 67 | 0  | 127 | 257 | 117                       | 4  |    |  |

АО"ОБЩЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 4

Сезон: 01.09-28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 1

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |     |    |     |     | Минеральные вещества (мг) |    |    |  |
|------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|---|-----|----|-----|-----|---------------------------|----|----|--|
|                  |                                       |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С | А   | Е  | Са  | Р   | Мg                        | Fe |    |  |
| 1                |                                       | 2               | 3                    | 4  | 5  | 6                                      | 7             | 8 | 9   | 10 | 11  | 12  | 13                        | 14 | 15 |  |
| Завтрак          |                                       |                 |                      |    |    |                                        |               |   |     |    |     |     |                           |    |    |  |
| 3,32             | Бутерброд с сыром*++                  | 40/15           | 7                    | 4  | 20 | 143                                    |               |   | 32  |    | 160 | 123 | 22                        | 1  |    |  |
| 196              | Каша молочная Дружба жидкая"          | 200/10          | 6                    | 12 | 35 | 278                                    |               | 1 | 80  |    | 134 | 166 | 39                        | 1  |    |  |
| 685,01           | Чай с сахаром"                        | 200             |                      |    | 8  | 31                                     |               |   |     |    | 5   | 8   | 4                         | 1  |    |  |
| 71,41            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином!" | 20              | 1                    |    | 8  | 36                                     |               |   |     |    |     |     |                           |    |    |  |
| 63,19            | Сок 0,2(пак.)*                        | 200             |                      |    | 21 | 86                                     |               | 4 |     |    | 14  | 14  | 8                         | 3  |    |  |
| Итого за Завтрак |                                       | 685             | 14                   | 16 | 92 | 574                                    | 0             | 5 | 112 | 0  | 313 | 311 | 73                        | 6  |    |  |

АО"ОБШЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 5

Сезон: 01.09- 28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 1

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |  |  |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|----|----|----|----|---------------------------|----|----|--|--|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С  | А  | Е  | Са | Р                         | Mg | Fe |  |  |
| 1                | 2                                        | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      | 8             | 9  | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                          |                 |                      |    |    |                                        |               |    |    |    |    |                           |    |    |  |  |
| 21,1             | Салат Витаминный !!                      | 100             | 2                    | 5  | 12 | 103                                    |               | 34 |    |    | 46 | 38                        | 23 | 1  |  |  |
| 113,11           | Плов из отварной говядины "              | 180             | 14                   | 16 | 40 | 353                                    |               | 2  |    |    | 20 | 183                       | 45 | 2  |  |  |
| 685,01           | Чай с сахаром"                           | 200             |                      |    | 8  | 31                                     |               |    |    |    | 5  | 8                         | 4  | 1  |  |  |
| 70,29            | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+ | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                     |               |    |    |    | 10 | 33                        | 14 | 1  |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"     | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |               |    |    |    |    |                           |    |    |  |  |
| Итого за Завтрак |                                          | 550             | 21                   | 21 | 92 | 631                                    | 0             | 36 | 0  | 0  | 81 | 262                       | 86 | 5  |  |  |

АО"ОБШЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 1

Сезон: 01.09- 28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 2

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |  |  |
|------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|---|----|----|----|---------------------------|----|----|--|--|
|                  |                                          |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С | А  | Е  | Са | Р                         | Мg | Fe |  |  |
| 1                | 2                                        | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      | 8             | 9 | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                          |                 |                      |    |    |                                        |               |   |    |    |    |                           |    |    |  |  |
| 4,2              | Котлеты куриные с соусом томатным !!     | 100             | 8                    | 12 | 8  | 174                                    |               | 2 | 14 |    | 4  | 4                         | 3  |    |  |  |
| 332              | Макаронные изделия отварные+"            | 180/3           | 7                    | 3  | 44 | 235                                    |               |   | 18 |    | 17 | 56                        | 10 | 1  |  |  |
| 686,01           | Чай с сахаром,лимоном"                   | 200/7           |                      |    | 8  | 33                                     |               | 3 |    |    | 8  | 10                        | 5  | 1  |  |  |
| 70,29            | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"+ | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                     |               |   |    |    | 10 | 33                        | 14 | 1  |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"     | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |               |   |    |    |    |                           |    |    |  |  |
| Итого за Завтрак |                                          | 560             | 20                   | 15 | 92 | 586                                    | 0             | 5 | 32 | 0  | 39 | 103                       | 32 | 3  |  |  |

АО"ОБЩЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 2

Сезон: 01.09- 28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 2

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |     |    |     |     | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |
|------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|---------------|----|-----|----|-----|-----|---------------------------|----|--|--|
|                  |                                      |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        | В1            | С  | А   | Е  | Са  | Р   | Мg                        | Fe |  |  |
| 1                | 2                                    | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      | 8             | 9  | 10  | 11 | 12  | 13  | 14                        | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                      |                 |                      |    |     |                                        |               |    |     |    |     |     |                           |    |  |  |
| 3,32             | Бутерброд с сыром*++                 | 40/15           | 7                    | 4  | 20  | 143                                    |               |    | 32  |    | 160 | 123 | 22                        | 1  |  |  |
| 193,07           | Каша молочная рисовая жидкая***+     | 200/15          | 5                    | 16 | 33  | 298                                    |               | 1  | 110 |    | 131 | 144 | 30                        |    |  |  |
| 2,32             | Напиток с витаминами "Витолшка"      | 200             |                      |    | 19  | 78                                     |               | 20 | 120 |    |     |     |                           |    |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином" | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |               |    |     |    |     |     |                           |    |  |  |
| 55,06            | Булочка "Каприз-круассан"            | 50              | 3                    | 7  | 21  | 162                                    |               |    |     |    |     |     |                           |    |  |  |
| Итого за Завтрак |                                      | 550             | 17                   | 27 | 105 | 735                                    | 0             | 21 | 262 | 0  | 291 | 267 | 52                        | 1  |  |  |

АО"ОБЩЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 3

Сезон: 01.09- 28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 2

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |  |  |
|------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|----|----|----|----|---------------------------|----|----|--|--|
|                  |                                           |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С  | А  | Е  | Са | Р                         | Мg | Fe |  |  |
| 1                | 2                                         | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      | 8             | 9  | 10 | 11 | 12 | 13                        | 14 | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                           |                 |                      |    |    |                                        |               |    |    |    |    |                           |    |    |  |  |
| 16,13            | Салат из моркови с сахаром !!             | 100             | 1                    |    | 12 | 54                                     |               | 5  |    |    | 26 | 53                        | 36 | 1  |  |  |
| 97,26            | Жаркое по домашнему !!                    | 200             | 13                   | 15 | 29 | 288                                    |               | 30 |    |    | 28 | 100                       | 45 | 3  |  |  |
| 631,08           | Компот из свежих яблок *                  | 200             |                      |    | 16 | 67                                     |               | 4  |    |    | 7  | 4                         | 4  | 1  |  |  |
| 70,29            | Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином**+ | 40              | 3                    |    | 20 | 90                                     |               |    |    |    | 10 | 33                        | 14 | 1  |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"      | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |               |    |    |    |    |                           |    |    |  |  |
| Итого за Завтрак |                                           | 570             | 19                   | 15 | 89 | 553                                    | 0             | 39 | 0  | 0  | 71 | 190                       | 99 | 6  |  |  |

АО"ОБЩЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 4

Сезон: 01.09- 28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 2

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    |    |     | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |
|------------------|--------------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|---------------|----|----|----|----|-----|---------------------------|----|--|--|
|                  |                                                  |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        | В1            | С  | А  | Е  | Са | Р   | Мg                        | Fe |  |  |
| 1                | 2                                                | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      | 8             | 9  | 10 | 11 | 12 | 13  | 14                        | 15 |  |  |
| Завтрак          |                                                  |                 |                      |    |    |                                        |               |    |    |    |    |     |                           |    |  |  |
| 63,05            | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной! | 25/250          | 14                   | 9  | 21 | 219                                    |               | 12 |    |    | 34 | 132 | 43                        | 3  |  |  |
| 639              | Компот из смеси сухофруктов"                     | 200             | 1                    |    | 26 | 102                                    |               |    |    |    | 22 | 22  | 16                        | 2  |  |  |
| 70,27            | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"          | 50              | 4                    |    | 25 | 113                                    |               |    |    |    | 13 | 42  | 18                        | 1  |  |  |
| 71,31            | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"             | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |               |    |    |    |    |     |                           |    |  |  |
| 67,14            | Яблоко"                                          | 130             | 1                    | 1  | 13 | 61                                     |               | 13 |    |    | 21 | 14  | 12                        | 3  |  |  |
| Итого за Завтрак |                                                  | 685             | 22                   | 10 | 97 | 549                                    | 0             | 25 | 0  | 0  | 90 | 210 | 89                        | 9  |  |  |

АО"ОБЩЕПИТ"

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
Рацион: Шк. Завтрак с 12 лет и старше 2024г (осенне-зимний)

День: 5

Сезон: 01.09- 28.02 (осенне-зимний)

Родительские взносы

Неделя: 2

Возраст: 12лет и старше

| №<br>реп.                  | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |    |       |       | Минеральные вещества (мг) |     |  |  |
|----------------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|----------------------------------------|---------------|------|------|----|-------|-------|---------------------------|-----|--|--|
|                            |                                           |                 | Б                    | Ж    | У    |                                        | В1            | С    | А    | Е  | Са    | Р     | Мg                        | Fe  |  |  |
| 1                          | 2                                         | 3               | 4                    | 5    | 6    | 7                                      | 8             | 9    | 10   | 11 | 12    | 13    | 14                        | 15  |  |  |
| Завтрак                    |                                           |                 |                      |      |      |                                        |               |      |      |    |       |       |                           |     |  |  |
| 96,18                      | Гуляш из отварного мяса !!                | 100             | 14                   | 18   | 5    | 236                                    |               | 3    |      |    | 18    | 140   | 23                        | 2   |  |  |
| 302,33                     | Каша гречневая вязкая" +                  | 180/3           | 6                    | 4    | 26   | 161                                    |               |      | 18   |    | 13    | 135   | 90                        | 3   |  |  |
| 686,01                     | Чай с сахаром, лимоном"                   | 200/7           |                      |      | 8    | 33                                     |               | 3    |      |    | 8     | 10    | 5                         | 1   |  |  |
| 70,29                      | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином" + | 40              | 3                    |      | 20   | 90                                     |               |      |      |    | 10    | 33    | 14                        | 1   |  |  |
| 71,31                      | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"      | 30              | 2                    |      | 12   | 54                                     |               |      |      |    |       |       |                           |     |  |  |
| Итого за Завтрак           |                                           | 560             | 25                   | 22   | 71   | 574                                    | 0             | 6    | 18   | 0  | 49    | 318   | 132                       | 7   |  |  |
| Итого за период            |                                           |                 | 192                  | 182  | 914  | 6021                                   | 0             | 202  | 653  | 0  | 1383  | 2333  | 786                       | 49  |  |  |
| Среднее значение за период |                                           |                 | 19,2                 | 18,2 | 91,4 | 602,1                                  | 0             | 20,2 | 65,3 | 0  | 138,3 | 233,3 | 78,6                      | 4,9 |  |  |

Составил \_\_\_\_\_ Альтеева Альфия Идрисовна

Утвердил \_\_\_\_\_



Примечание:

- в качестве заправок для салатов применяется только растительное масло;
- соль используется только йодированная;
- хлеб обогащенный йодказеином;
- дополнительное обогащение напитков витамином «С»;
- примерное меню составлен согласно сборника технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО Фирма «Партнер» г.Уфа 2016г, сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпродинформ» Москва 2004г.